

Mi Plan del Día



Hoy es:

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

Fecha: __/__/__

LO QUE VOY A HACER HOY		HECHO ✓
1	 ME LEVANTO 	☐
2	 ME ASEO Y ME VISTO	☐
3	 DESAYUNO	☐
4	 COLEGIO / TAREAS	☐
5	 TIEMPO DE ESTUDIO 	☐
6	 ACTIVIDADES / JUEGO O DESCANSO	☐
7	 TIEMPO EN FAMILIA	☐
8	 CENA Y DUCHA	☐
9	 RUTINA DE NOCHE Y DORMIR 	☐



¡LO ESTOY HACIENDO GENIAL!
Cada paso cuenta



Descarga tus hojas del plan diario siempre que quieras en este QR

Mi Revisión del Día



¿CÓMO HA IDO EL DÍA?



GENIAL



BIEN



REGULAR



DIFÍCIL

LO QUE MÁS ME HA GUSTADO



LO QUE HA SIDO DIFÍCIL



¿QUÉ PUEDO MEJORAR MAÑANA?



MIS LOGROS DE HOY

✓ He seguido mi plan 

✓ He pedido ayuda cuando la he necesitado 

✓ He sido amable conmigo y con los demás 

MI RECOMPENSA

Hoy me premio con:



¡MAÑANA SERÁ UN NUEVO DÍA!



[Escanéame!]

Descarga tus hojas del plan diario siempre que quieras en este QR