

Versión española de la ADHD-RS validada³

ADHD Rating Scale

Por favor, marque el número al lado de cada ítem que mejor describa su comportamiento durante los pasados 6 meses

Nombre y apellidos: _____

Fecha: ____/____/____

	Nunca a casi nunca	Algunas veces	Frecuente- mente	Muy Frecuente- mente
1 Al hacer mi trabajo no logro fijar mi atención en los detalles o cometo errores por no tener cuidado	0	1	2	3
2 Meneo las manos o los pies o me muevo constantemente en mi asiento	0	1	2	3
3 Tengo dificultad para sostener mi atención en las tareas o en las actividades de diversión	0	1	2	3
4 Me levanto del asiento en situaciones en donde se espera que permanezca sentado	0	1	2	3
5 No presto atención cuando se me habla directamente	0	1	2	3
6 Me siento inquieto	0	1	2	3
7 No sigo instrucciones de principio a fin y no termino el trabajo asignado	0	1	2	3
8 Tengo dificultades para llevar a cabo actividades en mi tiempo libre de manera calmada o para hacer cosas divertidas tranquilamente	0	1	2	3
9 Tengo dificultad para organizar las tareas y actividades	0	1	2	3
10 Me siento como si tuviese que «moverme continuamente» o «como si me empujara un motor	0	1	2	3
11 Me disgusta, evito o estoy reticente a llevar a cabo trabajo que requiera esfuerzo mental sostenido	0	1	2	3
12 Hablo en exceso	0	1	2	3
13 Pierdo cosas que son necesarias para llevar a cabo tareas o actividades	0	1	2	3
14 Contesto abruptamente antes de que otros terminen de hacerme la pregunta	0	1	2	3
15 Me distraigo fácilmente	0	1	2	3
16 Tengo dificultad para esperar mi turno	0	1	2	3
17 Soy olvidadizo en las actividades diarias	0	1	2	3
18 Interrumpo a los demás o soy entrometido	0	1	2	3

Total

La versión española de la ADHD-RS es una escala válida para diferenciar adultos con TDAH de sujetos sin el trastorno³

La ADHD-RS es una escala de 18 ítems que refleja los criterios del DSM-5 para el TDAH. Consta de una subescala de inatención (IN, 9 ítems), otra de hiperactividad/ impulsividad (H/I, 9 ítems) y la total (TOT, 18 ítems)³.

Este cuestionario puede ser administrado por un clínico experto o ser autoadministrado tanto al paciente como a un familiar directo. Inicialmente, se diseñó para administrarlo en pacientes infantiles, pero se ha adaptado para sujetos adultos³.

La tabla 2 muestra las propiedades psicométricas de la ADHD-RS autoinformada para diferentes cortes de puntuación. Inicialmente se proponía un punto de corte de 24 con una sensibilidad del 81,9%, una especificidad del 74,7%, un VPP del 50,0% y un VPN del 93,0%. La nueva propuesta de puntuación realizada por nuestro grupo sugiere diferentes puntos de corte según las diferentes presentaciones clínicas del TDAH. El mejor **punto de corte para el TDAH combinado sería de 24 puntos, y 21 puntos sería el mejor punto de corte para el TDAH predominante inatento³.**

Tabla 2.
Propiedades psicométricas de la ADHD-RS para los diferentes puntos de corte y subtipos.

Subtipo TDAH	Punto de corte	Sensibilidad	Especificidad	VPP	VPN
Todos	24	81,90	74,7	50,0	93,0
Combinado	24	81,9	87,3	78,6	89,4
Inatento	21	70,2	76,1	71,7	74,8

BIBLIOGRAFÍA: **1.** Ficha técnica de Atenza. Ver código QR. **2.** Verkuijl I N, et al. Childhood attention-deficit/hyperactivity disorder. BMJ. 2015 May 20;350:h2168. **3.** Richarte V, et al. Spanish validation of the adult Attention Deficit/Hyperactivity Disorder Rating Scale (ADHD-RS): relevance of clinical subtypes. Rev Psiquiatr Salud Ment. 2017 Oct-Dec;10(4):185-191. **4.** Centro de información de medicamentos de la AEMPS – CIMA. <https://cima.aemps.es/cima/publico/home.html>. Fecha de acceso: Julio 2025.

Ficha Técnica disponible en:

